



# Präventions-Panel

Risikofaktoren erkennen, beachten  
und vorsorgen

[www.genetikum.de](http://www.genetikum.de)

 **genetikum**<sup>®</sup>  
GENETISCHE BERATUNG & DIAGNOSTIK

## Risikofaktoren erkennen, beachten und vorsorgen

Prävention ist ein wichtiger Pfeiler zum Erhalt der Gesundheit eines Menschen. Jeder Mensch kann durch einen aktiven Lebensstil sowie bewusster Ernährung viel dazu beitragen, gesund zu bleiben. Unabhängig davon existieren jedoch Anlage-trägerschaften für genetische Erkrankungen, wie zum Beispiel bestimmte Krebs-erkrankungen, Herz-Rhythmusstörungen, schwerwiegenden Narkosekomplikationen oder Stoffwechselerkrankungen. Durch die Untersuchung von bestimmten Genen können entsprechende Gesundheitsrisiken aufgedeckt werden.


### Mit Hilfe dieses Wissens

- ▷ kann eine Krankheit rechtzeitig erkannt werden,
- ▷ können gezielte Präventions- und Behandlungsmaßnahmen vorgenommen werden,
- ▷ kann ein mögliches Risiko für weitere Familienangehörige identifiziert werden.



## Eine präventive genetische Untersuchung kann für jeden sinnvoll sein

Wir sind alle unterschiedlich und durch unsere Gene einzigartig. Umso mehr wir über unsere „genetische Ausstattung“ wissen, desto besser können wir für uns und unsere Familie vorsorgen. Eine Untersuchung ist daher für jeden sinnvoll, der mehr über seine Erbanlagen wissen möchte, um mögliche Krankheitsrisiken besser einschätzen zu können. Bei Verdacht auf Vorliegen einer spezifischen, familiären, genetisch bedingten Erkrankung ist eine Genetische Beratung und Diagnostik auch unabhängig von der Diagnostik mit dem Präventions-Panel zu empfehlen.



Wir untersuchen ausschließlich Gene, für die im Falle eines Mutationsnachweises die Möglichkeit besteht Maßnahmen zu ergreifen. Bei der Auswahl der Gene wurden die Empfehlungen des American College of Medical Genetics and Genomics berücksichtigt (ACMG).

## Das genetikum Präventions-Panel umfasst folgende Erkrankungsgebiete

- ▷ Tumorerkrankungen
- ▷ Herz- und Gefäßerkrankungen
- ▷ Eisen- und Kupferspeichererkrankung
- ▷ Hypercholesterinämien
- ▷ Maligne Hyperthermie (schwerwiegende Narkosekomplikation)

Mit dem genetikum Präventions-Panel werden insgesamt 60 verschiedene Gene untersucht. Die gesamte Liste der Gene, die untersucht werden, finden Sie auf unserer Homepage [www.genetikum.de](http://www.genetikum.de).

## Kosten und Dauer der Untersuchung

Die Untersuchung ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Die Kosten teilen wir Ihnen gerne auf Anfrage mit. In der Leistung enthalten sind ein ärztliches Beratungsgespräch, die labortechnische Durchführung, die wissenschaftliche Auswertung und ärztliche Beurteilung. Zudem besteht auf Wunsch die Möglichkeit einer Reevaluierung nach zwei Jahren (im Preis beinhaltet). Hierbei wird die Befundung des Ergebnisses erneut entsprechend den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen durchgeführt. Eine erneute Blutentnahme ist dazu nicht erforderlich.

## Die molekulargenetische Untersuchung: Was passiert dabei?

Für die Analyse mit dem Präventions-Panel genügt eine Blutprobe. Aus ihr wird das Erbmateriale (DNA) gewonnen. Mögliche Mutationen können dann in unserem Labor durch moderne molekulargenetische Untersuchungen nachgewiesen werden.

## Wie und von wem erhalte ich das Ergebnis?

Das Ergebnis wird ausführlich mit einem qualifizierten Arzt mit Ihnen besprochen. Zudem bekommen Sie von uns einen ausführlichen schriftlichen ärztlichen Befund, in dem aufgeführt ist, ob bzw. in welchen Genen eine Auffälligkeit gefunden wurde und welche Konsequenzen daraus entstehen.

## Was wird mir berichtet?

Es werden ausschließlich Mutationen (Veränderungen im Erbgut) berichtet, die als sicher oder wahrscheinlich krankheitsverursachend gelten (entsprechend der Klassifikation des ACMG). Unklare Varianten, bei denen es noch nicht genug Daten zur Beurteilung gibt und anhand derer keine klinische Konsequenz getroffen werden kann, werden nicht berichtet.



## Besondere Risiken brauchen besondere Vorsorge

Bei einem auffälligen Ergebnis bzw. wenn eine krankheitsverursachende Genveränderung gefunden wird, besteht für Sie die Möglichkeit einer weiteren Genetischen Beratung, in der wir Ihnen ausführlich die Bedeutung der gefundenen Genveränderung sowie entsprechende therapeutische und präventive Maßnahmen erklären. Im Rahmen dieses Gespräches erläutern wir Ihnen zudem, ob der Befund möglicherweise auch für weitere Familienangehörige von Bedeutung ist. Darüber hinaus stellen wir den Kontakt zur Betreuung in spezialisierten Zentren her.

## Genetische Beratung

Das genetikum Präventions-Panel ist eine sogenannte prädiktive Untersuchung, die gemäß dem in Deutschland geltenden Gendiagnostikgesetz verpflichtend an eine vorherige genetische Beratung durch einen Facharzt für Humangenetik oder durch einen für eine entsprechende fachgebundene genetische Beratung qualifizierten Arzt gebunden ist. Dabei kann auch geklärt werden, ob auf Grund von eigenen Erkrankungen oder Erkrankungen in der Familie zusätzliche Untersuchungen empfehlenswert wären. Sollte im Rahmen der Diagnostik ein auffälliger Befund erhoben werden, stehen wir Ihnen auch für ein erneutes Gespräch zur Verfügung.

Sofern Sie nicht in der Nähe einer unserer Standorte wohnen oder es Ihnen nicht möglich ist persönlich zu uns in die Praxis zu kommen, kann die Genetische Beratung bei uns auch im Rahmen unserer Videosprechstunde erfolgen.



## Unsere Ärzte, Ihre Ansprechpartner

Dr. med. Karl Mehnert  
Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Birgit Zirn  
Dr. med. Gabriele du Bois  
Dr. med. Silke Hartmann  
Helena Böhler-Rabel  
Dr. med. Maren Wenzel  
Dr. med. Guntram Borck  
PD Dr. med. Wolfram Klein  
Dr. med. Anna Lena Burgemeister  
Dr. med. Ina Ulrich  
Dr. med. Laura von der Heyden  
Dr. med. Alina Henn  
Dr. med. Cord-Christian Becker  
Dr. med. Hans-Martin Büttel  
Dr. med. univ. Veronika Bach  
Dr. med. Verena Pfaff-Sommer  
Ann-Kathrin Tschürtz

Unser Diagnostik-  
Support ist täglich  
von 9.00 bis 16.00 Uhr  
für Sie erreichbar

**0731 – 98 49 05 0**

### Kontaktdaten für Humangenetische Sprechstunde am Genetikum

**Neu-Ulm:** Telefon 0731-98 49 00

**Stuttgart:** Telefon 0711-22 00 92 30

**München:** Telefon 089-24 20 76 70

[praevention@genetikum.de](mailto:praevention@genetikum.de)  
[www.genetikum.de](http://www.genetikum.de)



## Die gen.ial

### Informationen aus der Humangenetik für Ärzte

Die gen.ial informiert regelmäßig über spannende Themen aus der Humangenetik, Fallbeispiele aus dem Praxisalltag und Aktuelles aus dem Genetikum. Sie können die gen.ial kostenfrei unter [www.genetikum.de/genial](http://www.genetikum.de/genial) abonnieren oder uns eine E-Mail senden an [genial@genetikum.de](mailto:genial@genetikum.de).

Um unseren regelmäßigen Newsletter [gen.info](mailto:gen.info) zu erhalten, senden Sie uns bitte eine E-Mail an [info@genetikum.de](mailto:info@genetikum.de).



**genetikum**<sup>®</sup>  
GENETISCHE BERATUNG & DIAGNOSTIK

Neu-Ulm | Stuttgart | München | Singen | Prien | Künzelsau